



Unadfi *

Το Life Coaching γνωρίζει μια ραγδαία άνθηση. Όμως, πίσω από τις υποσχέσεις προσωπικής μεταμόρφωσης, ορισμένοι καταγγέλλουν ανησυχητικές εμπορικές παρεκκλίσεις.

Στην αναζήτηση για «ευημερία», η Sara Isbister, μια Αυστραλή εγκατεστημένη στη Νέα Ζηλανδία, βρέθηκε παγιδευμένη σε αυτό που σήμερα αποκαλεί «εμπορική σέκτα».

Ευάλωτη λόγω επιλόχειας κατάθλιψης, στράφηκε αρχικά σε ένα πρόγραμμα coaching υγείας και στη συνέχεια στον Νευρο-Γλωσσικό Προγραμματισμό (NLP), μια αμφιλεγόμενη τεχνική που βασίζεται στις νοητικές αναπαραστάσεις και τους αυτοματισμούς (χωρίς να αναζητά τις αιτίες) για την επεξεργασία στρατηγικών. Έτσι συνάντησε τον Luke Hawkins, έναν πρώην δάσκαλο που μετατράπηκε σε «life coach» και ισχυρίζεται ότι διευθύνει «τη νούμερο 1 σχολή coaching στην Αυστραλία».

Προσελκύστηκε από ένα πρώτο σεμινάριο χαμηλού κόστους, αλλά στη συνέχεια η Sara παροτρύνθηκε να εγγραφεί σε δαπανηρές εκπαιδεύσεις. Αναγκάστηκε να συνάψει δάνεια και χρεώθηκε σοβαρά. Πολύ γρήγορα, όμως, ένιωσε δυσφορία από τις μεθόδους που χρησιμοποιούνταν: ψυχολογικές πιέσεις, υποσχέσεις οικονομικής επιτυχίας και συναισθηματική χειραγωγή. Όταν εξέφρασε τη δυσαρέσκειά της και ζήτησε επιστροφή των περίπου 13.000 δολαρίων που είχε επενδύσει, βρήκε έναν τοίχο.

Ο Luke Hawkins, του οποίου η επιχείρηση δεν είναι διαπιστευμένη από την

Αυστραλιανή Ένωση NLP, μετονόμασε έκτοτε το πρόγραμμά του σε «νευρο-μετασχηματιστική θεραπεία», μια ασαφής έννοια που ωστόσο υιοθετεί τις αρχές του NLP. Κατά τη διάρκεια συνομιλιών, ο Luke Hawkins επιβεβαίωσε ότι δεν ήταν ούτε ψυχολόγος ούτε επαγγελματίας ψυχικής υγείας.

Η Sara δεν είναι η μόνη που έχει παραπονηθεί. Αλλά παρά τους πολυάριθμους ισχυρισμούς, η εμπορική επιτυχία του Hawkins δεν υποχωρεί. Αντιθέτως, φαίνεται να ενισχύεται από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Και στο διαδίκτυο, οι «Luke Hawkins» έχουν χτίσει μια πραγματική βιομηχανία η οποία, σύμφωνα με τη Διεθνή Ομοσπονδία Coaching, αναμένεται να έχει αποφέρει 4,56 δισεκατομμύρια δολάρια ΗΠΑ παγκοσμίως το 2022. Ο αριθμός των φερόμενων life coaches αυξήθηκε κατά 54% μεταξύ 2019 και 2022.

*

<https://www.unadfi.org/actualites/domaines-dinfiltration/sante-et-bien-etre/psychotherapie-et-developpement-personnel/coaching-de-vie-un-business-florissant-aux-derives-inquietantes/>

[Πηγή](#)